



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Новокаргинский д/с № 20
Л.А.Неклюдова
« 31 » августа 2023 г



Режим пребывания детей в ДОУ

Группа старшего дошкольного возраста (5-7 лет)

холодный период года

(сентябрь - май)

Режимные моменты	Временной промежуток
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00- 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55- 9.00
Подготовка к образовательной деятельности в первую половину дня	8.55- 9.00
Общая образовательная деятельность с перерывами	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Игры, самостоятельная деятельность	10.20-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.05-12.30
Игры, самостоятельная деятельность, чтение ХЛ	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Воздушные ванны, гигиенические процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Организация игровой и творческой деятельности, досуги, развлечения	15.40-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке. Уход детей домой	17.20 -19.00