



Режим пребывания детей в ДОУ Средняя группа (3 -5 лет)

холодный период года
(сентябрь - май)

Режимные моменты	Временной промежуток
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Образовательной деятельности на игровой основе	9.00-9.20 9.30-9.50
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.50-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.05
Самостоятельная деятельность детей, игры	11.05-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.15
Подготовка к образовательной деятельности во вторую половину дня	15.15-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка	15.35 -17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.40
Игры, досуги, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.40-19.00